

ENSEIGNEMENT OPTIONNEL EPS

Partager des valeurs collectives et
développer le goût de l'effort, dans le
respect de soi, des autres et de
l'environnement

Jean Guéhenno
LYCÉE - FLERS



ACADÉMIE
DE NORMANDIE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**Un
enseignement
riche et
exigeant**

L'option EPS, c'est...

CET ENSEIGNEMENT OPTIONNEL A POUR OBJECTIFS:

- ❖ **Développer une culture corporelle par l'approfondissement et la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques (APSA)**
- ❖ **faire comprendre que les APSA s'inscrivent dans des problématiques de société**
- ❖ **Découvrir les métiers liés au monde sportif**
- ❖ **Sensibiliser les élèves à la conduite de projets et la réalisation d'un dossier d'étude.**

POUR QUI?

- ❖ **Pour les élèves entrant en 2^{de} générale. L'option a vocation à être suivie sur l'ensemble du cycle lycée.**
- ❖ **Pour des élèves intéressés par les activités physiques en général, et soucieux d'approfondir leurs connaissances pratiques et théoriques dans les APSA enseignées. L'essentiel n'est pas votre niveau sportif de départ mais votre état d'esprit.**

LES HORAIRES:

- ❖ **3 heures d'option EPS par semaine (2 x 1h30), qui s'ajoutent aux 2 heures d'EPS obligatoires**

**Un
enseignement
riche et
exigeant**

L'option EPS au lycée GUEHENNO, c'est...

2de

Volley-Ball

Musculation

**Découverte des
métiers du sport**

1ère

Volley-Ball

Escalade

**Organisation d'un
séjour sportif
pleine nature**

Terminale

Volley-Ball

Natation sauvetage

**Réalisation et
soutenance d'un
dossier d'étude**

**Un
enseignement
riche et
exigeant**

L'option EPS au lycée GUEHENNO, c'est aussi...

Des activités ponctuellement organisées :

- ❖ **Chaque année, organisation et participation à un séjour sportif autour des activités physiques de pleine nature (surf, char à voile, kayak, VTT, course d'orientation, ski...)**
- ❖ **Des visites dans des structures sportives reconnues : clubs professionnels, centre sportif de Normandie, INSEP...**
- ❖ **Rencontres et conférences d'intervenants extérieurs**
- ❖ **Organisation d'actions sportives en direction de public identifié (primaire, collège, élèves en situation de handicap...)**